



■ Tomas Levulis, alternatyvios psichologijos specialistas, mokytojas, lektorius.

KAIP PADĖTI SAVO ARTIMAJAM, TURINČIAM PRIKLAUSOMYBĘ?

– Teko girdėti, kad efektyviai padedate žmonėms atsikratyti įvairių priklausomybių, tapti ramiems, harmoningiems ir pan.?

– Taip, padedu atsikratyti beveik visų žalingų priklausomybių: alkoholio, tabako, mariuanos, lošimų, persivalgymo, raminamųjų vaistų ir pan. Taip pat padedu tapti ramiems, laimingiems, sveikiems ir harmoningiems, normalizuoti tarpusavio santykius, pasveikti nuo depresijos, nebevertoti cheminių vaistų ir t. t. Teikiamos paslaugos išvardytos tinklalapyje *laisvi.lt*. Vieni mane susiranda iškart, kiti jau būna išbandę įvairiausias kitus būdus ir dažnai yra viskuo nusivylę. Bet išeitis visada yra!

– Ką daryti, jeigu žmogus yra priklausomas nuo alkoholio, bet pats to nepripažįsta ir atsisako spręsti šią problemą?

– Visiems įprasta, kai pagalbos kreipiasi ir problemą sprendžia pats priklausomybę turintis žmogus. Deja, pasitaiko atveju, kad žmogus yra giliai įklimpęs į alkoholizmo liūną, bet to nepripažįsta ir atsisako spręsti šią problemą. Tada pagalbos gali kreiptis priklausomybę turinčio žmogaus artimieji.

– Kaip padedate tokiu atveju?

– Priklausomo žmogaus artimiesiems pateikiu rekomendacijų, kurias atlikus priklausomybę turintis jo artimasis pareiškia norą atsikratyti savo žalingo įpročio, pradeda keistis ir dažniausiai sėkmingai išsprendžia šią problemą.

– Gal paminėtumėte atvejį iš savo darbo praktikos?

– Prisimenu moterį, kuri daug metų nesėkmingai kovojo su vyro priklausomybe nuo alkoholio. Savo vyrui ji siūlė įvairiausių pagalbą, deja, viskas buvo veltui, nes jis nepripažino savo problemos. Tada konsultavau jo žmoną, kuri iki tol daug nerimavo, pyko ant savo vyro, su juo konfliktavo. Moteris buvo pasimetusi, praradusi viltį ir nebežinojo, ką daryti. Jai nuo ilgalaikio streso atsirado psichinės ir fizinės sveikatos sutrikimų, ji kelerius metus vartojo cheminius raminamuosius ir kitokius vaistus, kankino migrena. Iš beviltiškumo galvojo apie skyrybas. Ši moteris atliko mano jai duotas rekomendacijas, todėl normalizavosi jos santykiai su alkoholiu vartojusiu vyru. Vėliau jos vyras pripažino, kad turi problemą, ir panorą ją spręsti. Jis kreipėsi į mane pagalbos ir sėkmingai išsprendė priklausomybės nuo alkoholio ir santykių su žmona problemas. Dabar pora puikiai sutaria ir gyvena harmoningą blaivų gyvenimą. Vyras susirado geresnį darbą, pagerėjo abiejų sveikata. Čia pateikiau atvejį, kai žmona kreipėsi dėl alkoholiu vartojančio vyro. Ši schema veikia, jei mergina kreipiasi dėl savo vaikinio, vyras kreipiasi dėl žmonos ar draugės, mama ar tėvas – dėl dukros ar sūnaus ir pan.

Išeitis visada yra!

Į klausimus atsakė Tomas Levulis

- Padedame atsikratyti priklausomybės nuo alkoholio, tabako ir kt.
- Efektyvumas – 99–100 proc.
- Konsultuojame priklausomybių turinčių asmenų artimuosius.
- Teikiame įvairiapusę psichologinę pagalbą.
- Šaliname tikrąsias sutrikimų priežastis, o ne slopiname pasekmes.

**Jeigu jums reikia pagalbos, kreipkitės tel. 8 670 97 959.
www.laisvi.lt – kokybiškas tavo gyvenimo laikas!**